



Spis treści

| | |
|--|----|
| Wprowadzenie | 6 |
| Gospodarcze znaczenie roślin zielarskich | 7 |
| Uwarunkowania klimatyczne uprawy roślin zielarskich w Polsce | 9 |
| Czynniki wpływające na plonowanie i jakość surowca zielarskiego | 11 |
| Czynniki genetyczne | 11 |
| Czynniki rozwojowe | 11 |
| Czynniki środowiskowe | 12 |
| Czynniki pozbiiorcze | 15 |
| Substancje biologicznie aktywne roślin zielarskich | 17 |
| Związki podstawowe | 17 |
| Barwniki asymilacyjne | 19 |
| Związki wtórne | 19 |
| Uprawa roślin zielarskich | 25 |
| Stanowisko | 26 |
| Zmianowanie | 27 |
| Przygotowanie gleby | 28 |
| Potrzeby pokarmowe roślin | 29 |
| Rozmnażanie roślin | 31 |



| | |
|--|-----------|
| Zabiegi pielęgnacyjne | 33 |
| Zwalczanie chwastów | 33 |
| Przerzedzanie zasiewów | 36 |
| Usuwanie pędów kwiatostanowych | 36 |
| Odmładzanie plantacji | 36 |
| Nawadnianie | 36 |
| Przedzimowe zabezpieczanie plantacji | 38 |
| Choroby i szkodniki – charakterystyka i zwalczanie | 38 |
| Integrowana ochrona roślin zielarskich | 45 |
| Zbiór, suszenie i przechowywanie surowców zielarskich | 49 |
| Zbiór surowców zielarskich | 49 |
| Suszenie surowców zielarskich | 51 |
| Przygotowanie surowca do suszenia | 52 |
| Suszenie na otwartej przestrzeni | 53 |
| Suszenie powietrzne | 53 |
| Suszenie w podwyższonej temperaturze | 54 |
| Wydajność suszenia i cechy dobrze wysuszonego surowca | 56 |
| Przechowywanie surowców zielarskich | 56 |
| Opakowania dla surowców zielarskich | 57 |
| Uprawa roślin zielarskich na świeży surowiec | 58 |
| Hodowla i odmiany roślin zielarskich | 62 |



Biologia, szczegółowa uprawa i zastosowanie wybranych gatunków

| | | | |
|---------------------------------|------------|---|------------|
| roślin zielarskich | 64 | Malwa czarna | 112 |
| Arcydzięgiel lekarski | 64 | Melisa lekarska | 115 |
| Babka lancetowata | 67 | Mięta pieprzowa | 118 |
| Bazylija pospolita | 69 | Nagietek lekarski | 122 |
| Bylica estragon | 72 | Ogórecznik lekarski | 125 |
| Czarnuszka siewna | 74 | Oman wielki | 128 |
| Cząber ogrodowy | 77 | Ostropest plamisty | 131 |
| Drapacz lekarski | 79 | Pokrzywa zwyczajna | 134 |
| Dziurawiec zwyczajny | 81 | Prawoślaz lekarski | 137 |
| Hyzop lekarski | 84 | Rumianek pospolity | 141 |
| Jeżówka purpurowa | 86 | Szałwia lekarska | 144 |
| Kminek zwyczajny | 89 | Tymianek właściwy | 147 |
| Kolendra siewna | 92 | Wiesiołek dwuletni i wiesiołek dziwny | 150 |
| Koper włoski | 94 | Aneks | 153 |
| Kozłek lekarski | 97 | Tabela I. Wykaz gatunków ziół oraz terminy zakładania plantacji i zbioru surowca | 153 |
| Lawenda wąskolistna | 100 | Tabela II. Wykorzystanie ziół w nawożeniu i ochronie roślin | 156 |
| Lebiodka pospolita | 103 | Literatura | 161 |
| Lubczyk ogrodowy | 105 | | |
| Majeranek ogrodowy | 108 | | |